

第二弾！

適塩ランチメニュー・商品販売のお知らせ

～人間総合科学大学・会員事業所 共同開発～

さいたま商工会議所では、市民の健康増進、生活習慣の改善・定着を推進しています。その一環として、人間総合科学大学と会員事業所が連携し、減塩効果があるナト・カリ調味料（※裏面参照）を使用し、地産地消も意識した新商品・レシピの開発に取り組んで参りました。

この度、下記の協力店舗（順不同）にて、適塩ランチメニュー・商品の販売を実施します。どれも学生のアイデアとお店の技がコラボした自信作ばかりです。この機会に是非ご賞味下さい。

※さいたま商工会議所では、通常店舗で使用している調味料の一部または全部をナト・カリ調味料に変え、減塩を図ったメニュー・商品を「適塩」としています。※各店舗とも数量限定での販売となります。売切れの際にはご容赦ください。商品名・写真は開発中のものです。

- 店舗名：いけす料理 寿々家（岩槻区本町 3-3-12）
- お店の特徴：旬のものをおいしく提供する懐石料理店
- 商品名：春隣（はるとなり）（1500 円税別）
県産牛豚鳥の3種盛り～適塩ソースを添えて～、
変わり種茶碗蒸し、けんちん鍋、ごはん
- 販売期間：2/13(水)～3/10(日) 11:45～14:00(火曜日は要予約)
- 定休日：月曜日 ■電話：048-756-0334



- 店舗名：京雀（中央区本町西 1-3-24）
- お店の特徴：素材にこだわった京料理のお店
- 商品名：彩り豊かな赤酢あん定食（980 円税込）
蒲焼き天のせ ふわ玉うどん（980 円税込）
- 販売期間：2/15(金)～2/19(火) 11:30～14:00
- 定休日：水曜日 ■電話：048-858-5675



- 店舗名：(有)藤宮製菓（岩槻区本町 2-1-32）
- お店の特徴：国内産の材料を使用した和菓子で笑顔を届けます
- 商品名：適塩岩槻ネギ味噌団子（108 円税込）
適塩みたらし団子（108 円税込）
その他学生発案オリジナル団子もあり
- 販売期間：2/23(土)～3/10(日) 9:30～19:00 [人形のまち岩槻
「まちかど雑めぐり」開催期間中]
- 定休日：水曜日 ■電話：048-756-1569



- 店舗名：(株)ポンドール北浦和西口駅前店（浦和区北浦和 4-5-1）
さいたま市役所店（浦和区常盤 6-4-4）
- お店の特徴：女性に人気の手作りベーカリーレストラン
- 商品名：適塩自家製パンチェッタとほうれん草の彩りパスタ
（1100 円税別）
彩り野菜と魚介の適塩アクアパッツァ（1500 円税別）
- 販売期間：3/4(月)～3/31(日) 11:00～15:00
- 定休日/電話：北浦和西口駅前店/無休/048-832-8191
さいたま市役所店/日曜・祝日定休/ 048-824-5673



- 店舗名：Herbal MOMO(ハーバルモモ)
- 会場：みどりの学び舎 Pompom House（北区盆栽町 153-5）
- お店の特徴：ハーブと野菜の滋養強壮スープとハーブ教室
- 商品名：おから de ごはん～美肌・デトックス・アンチエイジング～（3000 円税込）
※講話込み、要事前申込 定員 12 名
- 販売期間：3/7(木) 10:30～13:00
- 電話：090-2413-7060



■今回の取り組みについて

市民の健康増進、生活習慣の改善・定着を目的にさいたま商工会議所会員事業所と人間総合科学大学ヘルスフードサイエンス学科・健康栄養学科の学生さんたちの協力での共同開発に取り組みました。

各開発メニュー・商品は、地産地消と適塩をテーマに減塩効果があるナト・カリ調味料（※）を使用した共同開発メニューとなっています。



共同開発の様子が
わかる大学の
ブログはこちら



ナト・カリ調味料
の詳細については
適塩・血圧対策推進
協会へ



(※)ナト・カリ調味料とは

ナト・カリ調味料（塩・醤油・味噌）は、通常の調味料（塩・醤油・味噌）と塩味の濃さは変わりませんが、約 25%減塩されている調味料です。

ナト・カリ塩は、食塩の主成分である塩化ナトリウム（NaCl）の一部を塩化カリウム（KCl）に置き換えた混合塩です。ナト・カリ塩は、塩化ナトリウムと比べてナトリウム含有量が少なく、塩化カリウムに含まれるカリウムにはナトリウムの排出作用があります。

○腎臓病などカリウム摂取制限のある方は医師にご相談ください。

○「ナト・カリ」「ナト・カリ食」は矢巾町(岩手県)と生活習慣病予防研究センターの登録商標です。〔登録番号 5842908 号、5842909 号〕

○共同開発メニューにはナト・カリ調味料以外の調味料も使用しております。

人間総合科学大学

・人間科学部（ヘルスフードサイエンス学科・健康栄養学科）

お問合せ 蓮田キャンパス事務局 さいたま市岩槻区馬込 1288 電話 048-749-6111

今回の取り組みにご協力いただいた会員事業所（順不同）

- ・いけす料理 寿々家（懐石料理）
- ・京雀（京料理）
- ・(有)藤宮製菓（和菓子製造小売）
- ・(株)ポンドール（パン・洋菓子・レストラン）
- ・Herbal MOMO(ハーバルモモ)（ハーブに関する講習、栽培、商品開発）



さいたま商工会議所
イメージキャラクター
「さいたにゃん」

ナト・カリ調味料について

（一社）適塩・血圧対策推進協会（東京都中央区新川 1-3-9 4階 電話 050-3823-0101）

さいたま商工会議所では、今後も引き続きナト・カリ調味料等を活用した適塩商品開発を支援していく予定です。ご協力いただける店舗等、詳細については下記までお問い合わせください。

○お問合せ さいたま商工会議所 ものづくり支援課 担当：松本

さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 ソニックビル 8階 電話 048-641-0084